

Preguntas de Apoyo para reflejar mi identidad relacionada con factores personales que pueden promover la radicalización

1. CUERPO, CORPORALIDAD: ¿Me siento cómodo con mi cuerpo? ¿Estoy sano, en forma, me siento bien, estoy satisfecho con mi sexualidad? ¿Experimento la integridad de mi cuerpo? ¿Me siento fuerte o débil? ¿Qué puntos débiles tengo? ¿Soy capaz de manejar mis puntos débiles o siento impotencia y frustración al respecto? ¿Sufro problemas psicológicos?

2. AUTOESTIMA: ¿Cómo considero que es mi autoestima? ¿Me gusta? ¿Me aprecio y me quiero? ¿Mi autoestima depende de personas concretas? ¿Necesito confirmación de otra persona para decidir qué es lo correcto o lo incorrecto? ¿Cómo me juzgo? ¿Cuáles son mis puntos fuertes?

3. REDES SOCIALES: ¿Tengo una red social diversa y de apoyo? (Amigos, familiares, compañeros, colegas, asistentes profesionales, vecunos, compañeros de actividades que realice, etc.) ¿Me siento cómodo dentro de estas redes y me siento comprendido? ¿Tengo una relación de confianza con estas personas? ¿Estoy enfadado? ¿Conozco a personas a las que podría acudir si estuviera pasando por momentos difíciles? ¿Tengo suficientes asistentes profesionales para resolver mis necesidades (médicos, terapeutas, consultores, etc.)? ¿Me siento fuerte en mi entorno y tengo una posición estable en mis redes? ¿Creo que la gente me entiende, me ve y me aprecia como soy?

4. ÉXITO, TRABAJO, LOGROS y TIEMPO DE OCIO: ¿Qué experiencias he tenido con respecto al éxito y el fracaso? ¿Me considero exitoso? ¿Siento que he fracasado? ¿Experimento éxito en mi trabajo, escuela, etc., o vida en la vida en general? ¿Me siento eficiente o más a menudo sobrecargado?

5. RECURSOS MATERIALES: ¿Tengo estabilidad económica? ¿De qué recursos financieros dispongo? ¿Tengo que preocuparme por mi futuro económico? ¿Tengo vivienda, ropa, comida? ¿Puedo vivir de mis ingresos?

6. EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS: ¿Sufrí / he sufrido de traumas psicológicos? ¿Qué experiencias traumáticas me han marcado? ¿Considero que lo tengo superado o aún hay heridas abiertas? ¿Afectan estas experiencias del pasado a mi vida y de qué manera?

7. EXPERIENCIAS DE DISCRIMINACIÓN Y EXCLUSIÓN: ¿Qué experiencias he tenido en relación a la exclusión? ¿Alguna vez me han molestado o discriminado en la escuela o me he burlado de otros niños? ¿Alguna vez me he sentido en desventaja en comparación con otras personas? ¿Me siento excluido de algún grupo hoy en día? (Trabajo, escuela, amigos, familia, sociedad, etc.) ¿Tengo características que mi entorno tiende a estigmatizar? ¿Cómo lo manejo esto?

8. VALORES PERSONALES: ¿Con qué valores sociales, éticos y morales he crecido? ¿Soy capaz de asumirlos y de reflexionar sobre ellos como una persona adulta? ¿Qué valores son/han sido importantes para mi hasta ahora en mi vida?

9. VALORES POLÍTICOS/MORALES E IDEOLOGÍA: ¿Cuáles son mis creencias políticas y mi ideología? ¿Cómo se ha formado mi comprensión de la democracia? ¿Sigo la política internacional y nacional? ¿Mi ideología personal se aproxima a alguno de los partidos políticos actuales en mi país? ¿Participo en las elecciones? ¿Qué pienso del gobierno nacional? ¿Qué tipo de cambio se debería considerar y qué medios para alcanzar ese objetivo político podrían ser utilizados?

10. RELIGIÓN Y ESPIRITUALIDAD: ¿La religión o la espiritualidad desempeñan un papel importante en mi vida? ¿Me identifico plenamente con mi confesión? ¿Me planteo la religión teniendo en cuenta tanto sus efectos positivos como negativos en el mundo entero? ¿Soy capaz de identificar los límites entre la religión y la política? ¿Estoy consolidado en mi fe (o ateísmo, agnosticismo, etc.)

11. APETITO POR EL RIESGO ¿Me siento atraído a tomar decisiones que implican un gran riesgo? ¿Por qué asumiría esos riesgos? ¿Cómo de realistas, razonables o útiles son estos riesgos? ¿Mi consideración del riesgo está en el promedio?

12. TRATAR CON LOS LÍMITES: ¿Me siento muy restringido y oprimido en mi vida diaria? ¿Necesito cruzar los límites para sentirme cómodo en la sociedad? ¿Puedo sobreponer mis límites personales por encima de los límites de otras personas? ¿Cuáles son mis límites? ¿Creo que los límites dentro de mi ambiente personal son aceptables?

13. PERSPECTIVAS FUTURAS Y AUTO-EFICACIA: ¿Cuáles son mis perspectivas para los próximos años? ¿Sigo algún tipo de plan de vida (privado, en el trabajo)? ¿Qué quiero lograr, cuáles son mis esperanzas y deseos? ¿Son realistas? ¿Soy capaz de diseñar mi vida y mi futuro activamente y plantearme alcanzar mis metas? ¿O más bien siento desesperanza e impotencia con respecto a mi futuro?